

Plan annuel de sensibilisation des femmes 2023-2024

Mis à jour le 24 janvier 2024

Introduction

Le plan annuel de sensibilisation des femmes crée la fondation pour continuer à travailler avec les partenaires et à améliorer notre compréhension des défis auxquels sont confrontées les vétéranes et les premières intervenantes canadiennes, afin d'éclairer les initiatives futures. Il est conçu pour renforcer la capacité de partage de l'information sur les services offerts aux femmes qui ont porté l'uniforme et sur les pratiques exemplaires, et pour créer des ponts entre les communautés de soutien.

Ce que signifie servir

Pour ces braves et remarquables hommes et femmes qui portent l'uniforme, qu'ils soient militaires ou secouristes, servir signifie accepter les risques liés à l'exécution de tâches dangereuses ou être exposé à des dangers. Leur travail est souvent physiquement et psychologiquement exigeant, parfois dangereux. Ils sont sujets à des blessures professionnelles, y compris l'usure normale due à un entraînement et à un service intenses, ou aux opérations militaires et même au combat pour ceux qui ont été déployés. Nombre d'entre eux continuent à avoir des problèmes de santé lorsqu'ils terminent leur service et s'engagent dans une nouvelle carrière, ou prennent leur retraite; la transition peut s'avérer très difficile. Certains peuvent se sentir sans but, seuls, et avoir du mal à trouver un nouveau but. Les effets négatifs sur la santé mentale, le sous-emploi, les relations de couple et de famille turbulentes ou rompues, l'itinérance, voire le suicide, peuvent continuer à affecter ces communautés. Les difficultés sont encore amplifiées pour les personnes dont les expériences vécues se recoupent, notamment les personnes 2ELGBTQI+¹, les autochtones, les communautés noires et racialisées, et les personnes handicapées. Pour aider ces groupes, il faut tenir compte des multiples facteurs qui se chevauchent et qui déterminent les opportunités et les résultats sociaux, sanitaires et économiques. Prendre le temps d'écouter et d'honorer les expériences vécues par des personnes qui ne se reconnaissent peut-être pas dans les services traditionnels est un élément important de la conception de programmes appropriés pour les vétérans et les anciens premiers intervenants. La capacité des professionnels en uniforme et de leurs familles à s'adapter, à guérir et à vivre leur nouvelle vie une fois qu'ils ne portent plus l'uniforme dépend en grande partie de l'existence d'un soutien communautaire continu et approprié qui les aide à faire la transition et à répondre à leurs besoins particuliers.

¹ La terminologie et les acronymes pour la communauté 2ELGBTQI+ continue à évoluer. En 2016, le gouvernement du Canada a commencé à utiliser le terme "LGBTQ2". Plus récemment, le gouvernement a adopté en 2022 le terme 2ELGBTQI+ comme étant plus inclusif, lors de la publication du Premier plan d'action fédéral 2ELGBTQI+. 2ELGBTQI+ : Deux esprits, lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres, queer et intersexuées et des autres personnes de diverses identités sexuelles et de genre.

L'image globale de Respect

Heureusement, il existe au Canada une multitude d'organismes qui appuient les vétérans, les anciens premiers intervenants et leurs familles, ce qui constitue un écosystème de soutien très riche. Cela dit, il peut être difficile pour une personne ou un organisme de s'y retrouver. Le chevauchement des services et la confusion quant au type de services offerts peuvent survenir. C'est là qu'intervient Forums de respect, en créant un réseau d'organismes de soutien et en jetant des ponts entre eux, en les aidant à se retrouver et en clarifiant les rôles, les services et l'accessibilité, afin d'améliorer les services offerts aux vétérans et aux anciens premiers intervenants.

Forums de respect comprend des portefeuilles pour 1) les réunions locales, 2) la sensibilisation des étudiants universitaires, 3) la sensibilisation des autochtones et 4) la sensibilisation des femmes. Par le biais du programme Sensibilisation des femmes, Forums de respect vise à reconnaître les défis et les besoins spécifiques des femmes qui ont exercé une profession en uniforme.

Sensibilisation des femmes

Forums de respect reconnaît qu'à bien des égards, les besoins des femmes sont différents de ceux des hommes, d'où la création, dès le début, d'un programme axé sur les femmes. Même si les femmes en uniforme sont confrontées à des problèmes très similaires à ceux des hommes qui ont servi, l'impact sur la santé physique et mentale, leur réaction et leurs mécanismes d'adaptation, ainsi que la manière dont elles traitent les problèmes peuvent être différents en raison des différences entre les sexes et les genres. Si les femmes ont fait l'objet d'un comportement préjudiciable au cours de leur carrière, cela ajoute une couche de complexité à leurs besoins. Les programmes sont souvent conçus pour les hommes et rendus accessibles aux femmes, mais ils ne répondent pas nécessairement à leurs besoins spécifiques ou ne leur offrent pas l'espace de sécurité dont elles ont besoin pour communiquer ouvertement. Le programme Women's Outreach a pour but d'aider à trouver des organisations véritablement conçues pour les femmes en uniforme et de leur offrir un forum où elles peuvent se rencontrer.

Pour ce faire, le plan annuel de sensibilisation des femmes comprend trois (3) domaines d'activité, ou lignes d'effort : 1) comprendre l'environnement ; 2) étendre le réseau de soutien ; et 3) organiser des forums et collaborer à des forums axés sur les femmes.

Lignes d'effort (LdE)

1 - Comprendre l'environnement

Comprendre les services communautaires existants, les services spécifiques qu'ils fournissent, la manière d'y accéder, leurs résultats, ainsi que les initiatives de recherche en cours, permettra de façonner et d'orienter les initiatives destinées aux femmes en uniforme. Les objectifs de cette ligne d'effort sont les suivants :

- Examiner la littérature concernant les besoins de soutien des femmes qui ont porté l'uniforme et identifier les thèmes communs relatifs à leurs besoins.
- Rechercher les diverses organisations qui soutiennent les femmes en uniforme à travers le Canada et identifier les lacunes potentielles dans les services de soutien.
- Déterminer les besoins de collaboration et d'apprentissage au sein de la communauté de soutien.
- Aider à identifier des initiatives de recherche potentielles.
- Apporter une plus grande perspective des genres à l'ensemble des forums et événements qui se déroulent.

2 - Élargir le réseau de soutien

L'implication des services de soutien communautaires, des experts, des groupes de défense et des partenaires internes et externes permettra de mieux comprendre et de mieux faire connaître la manière dont ils soutiennent les femmes qui ont porté l'uniforme. La participation de cette communauté favorisera également un meilleur partage des stratégies, des réussites et des enseignements tirés de l'aide apportée à ces femmes dans la communauté. Le maintien de RespectMap, une base de données en ligne des organismes de soutien à travers le Canada, est essentiel pour aider les organismes à se trouver les uns les autres afin d'offrir la meilleure combinaison de services et de ressources. Les objectifs de cette ligne d'effort sont les suivants :

- Nouer des contacts et en établir de nouveaux au sein de tous les services en uniforme.
- Promouvoir la confiance et la collaboration par le biais de communications professionnelles et d'un suivi.

- Développer des partenariats stratégiques lorsque des opportunités se présentent.
- Recruter davantage d'organisations au sein de RespectMap.

3 - Organiser des forums et collaborer à des forums axés sur les femmes

L'organisation de forums virtuels ou en personne et la collaboration à des forums avec des partenaires constituent le principal effort du programme de sensibilisation des femmes. Les organisations sont invitées à présenter les services qu'elles offrent aux femmes et à discuter de leurs besoins spécifiques. Ces événements de partage des connaissances permettent également d'ouvrir le dialogue sur les défis auxquels les femmes sont confrontées et d'encourager la collaboration pour trouver des solutions. Ils créent un espace de sensibilisation et de partage d'expériences sur divers sujets et défis pertinents. Les objectifs de cette ligne d'effort sont les suivants:

- Organiser régulièrement des forums virtuels et en personne et collaborer à des forums avec des partenaires.
- Améliorer l'accessibilité en ligne des événements de sensibilisation des femmes en enregistrant et/ou en téléchargeant les présentations en ligne, y compris les rapports et le matériel de recherche à l'appui.

Coordinatrice - Sensibilisation des femmes

Sous la responsabilité du Directeur des programmes nationaux, la Coordinatrice - Sensibilisation des femmes est chargée de mettre en œuvre et d'actualiser le plan annuel. À la tête du programme, la coordinatrice s'engage auprès des organismes de soutien et les met en contact, organise des événements, identifie les possibilités de collaboration, rend compte des activités et veille à ce que les objectifs du programme appuient ceux de Forums de respect.

Elle travaille en étroite collaboration avec les coordinateurs régionaux des Forums de respect et les animateurs des réunions locales afin de connaître les possibilités de réseautage et de tirer parti de leurs forums et de leurs relations avec la communauté.

Conclusion

La mise en relation de femmes et des organisations de soutien qui partagent les mêmes idées dans un espace sûr, crée des communautés qui comprennent, qui soutiennent et encouragent nos incroyables vétérans et anciennes premières intervenantes à travers le pays. Avec nos partenaires, nous continuerons à mettre en place un filet de sécurité encore plus solide et à aider les femmes à faire face à l'adversité, à briser les barrières, à se relever et à aller de l'avant vers une nouvelle vie saine et épanouissante.