

# Webinaire

Organisé par l'Australasian Services  
Care Network  
Président de séance : Robert Lippiatt

## Conférenciers :

Dr. Carl Castro  
Dr. Hazel Atuel

**Restez en contact !** Suivez-nous  
sur les médias sociaux (respectcanada) et  
visitez notre site web : respectcanada.org



## Comprendre la blessure morale en fonction du domaine de caractère

**RESPECT**

Dans cette présentation, le Dr Carl Castro et le Dr Hazel Atuel de l'Université de Californie du Sud introduiront (1) une dimension du caractère de la blessure morale et (2) un modèle à double voie de la blessure morale reflétant les domaines cliniques et de caractère. Ce cadre fait progresser une base théorique plus large des blessures morales qui s'applique aux variétés de l'expérience humaine, et qui n'est pas définie par les déficiences cliniques et ne reflète pas nécessairement celles-ci.

Pour revoir le webinaire :

[https://www.youtube.com/watch?v=m1LCnQgoHDk&ab\\_channel=VeteranTransitionandWellbeingWebinarSeries](https://www.youtube.com/watch?v=m1LCnQgoHDk&ab_channel=VeteranTransitionandWellbeingWebinarSeries)

Pour lire l'article scientifique :

La blessure morale est un bras de fer entre ce que la personne considère comme le soi réel et ce que la personne est devenue à la suite du préjudice moral.

### ESPT et blessure morale :

L'ESPT (domaine de la maladie) est un problème de santé mentale que certaines personnes développent après avoir vécu ou été témoins d'un événement potentiellement mortel comme un combat, etc. La blessure morale (domaine du caractère) est un défaut d'adhésion à une vertu ou à une valeur qui entraîne des souffrances inutiles ou la mort qui menacent le caractère et l'identité d'une personne.

### Façons dont une blessure morale peut survenir :

1. Lorsqu'une personne prend conscience d'aspects d'elle-même, qu'elle n'avait pas considérés ou crus possibles.
2. Ressentir une telle pression de la part d'une organisation hiérarchique qu'ils font ou observent des choses qu'ils savent être mauvaises.
3. Croyance que le monde a changé, de telle sorte que la personne ne se sent plus à l'aise dans la société, ayant ainsi une identité qui ne convient plus.

### Domaines de la maladie et du caractère :

Le domaine de la maladie comprend les réactions cognitives, émotionnelles et physiologiques qui résultent de l'expérience des événements. Les perturbations dans le domaine de la maladie peuvent entraîner un TSPT, une dépression et d'autres problèmes de santé mentale et comportementale. Le domaine du caractère comprend le caractère et l'identité qui sont touchés par l'événement. Les domaines sont distincts, mais interagissent pour entraîner le comportement qui résulte de l'expérience de l'événement.

### Implications pour l'évaluation et l'intervention :

On peut souffrir de blessures morales sans avoir de maladie mentale et vice versa. L'apparition d'une maladie sera plus rapide qu'un changement de caractère. Un caractère fort garantit des comportements éthiques, protégeant ainsi contre les dommages moraux. Les psychothérapies traditionnelles telles que PE, CPT, EMDR, etc. ne traiteront pas efficacement les perturbations dans le domaine du caractère, même si les symptômes peuvent être similaires à ceux qui découlent du domaine de la maladie.