

# Webinaire

Co-organisé par :

- Canadian Military Sexual Trauma Community of Practice (MST CoP)
- McMaster University's Department of Psychiatry and Behavioural Neurosciences
- Centre of Excellence PTSD

**Restez en contact !** Suivez-nous sur les médias sociaux (respectcanada) et visitez notre site web : [respectcanada.org](https://respectcanada.org)



## L'évolution de la discussion sur l'inconduite sexuelle et les traumatismes sexuels militaire : une introduction



**RESPECT**

Ce webinaire est la première partie d'une série de symposiums virtuels qui mettra en vedette des praticiens, des chercheurs, des leaders et des personnes ayant une expérience vécue qui travaillent à améliorer les connaissances, la compréhension, le soutien et les traitements pour le traumatisme sexuel liés au service militaire (TSM) au Canada.

To (re)-see this webinar:

<https://royal-ottawa.brand.live/c/mst-symposium-session-1>

Que vous soyez un chercheur, un clinicien, un décideur, un travailleur de première ligne ou une personne qui a été victime de harcèlement sexuel ou d'inconduite sexuelle dans l'armée, le traumatisme sexuel militaire (TSM) et ses conséquences touchent des milliers de Canadiens.

### Objectif de la séance d'aujourd'hui :

Aider à améliorer les connaissances, la compréhension, le soutien et le traitement des traumatismes sexuels militaires (TMS) et de l'inconduite sexuelle militaire (ISM) au Canada.

### Objet de la série de symposiums :

1. Réunir des organisations et des personnes qui travaillent à améliorer le bien-être des militaires en service et des vétérans touchés par le TSM.;
2. Améliorer la compréhension des TSM;
3. Partager les connaissances tirées des résultats de la recherche, des pratiques exemplaires cliniques émergentes, des apprentissages et des priorités en matière de politiques et de l'expertise en matière d'expérience vécue; et
4. Influencer les pratiques et les mesures stratégiques afin d'améliorer les résultats pour les personnes touchées par le TSM.

### Liste des communications :

- Dr. Alexandra Heber – “Définitions : Une voie vers la compréhension et l'action”
- Dr. Patrick Smith – “Inconduite sexuelle militaire et traumatisme sexuel militaire: des concepts et construits au contexte et à la culture”
- Ms. Catherine Gagné – “Response Centre SMRC 101”
- Dr. Lori Buchart – Discussion
- Dr. Stacey Silins – “L'organisation doit faire mieux”. Lacunes dans le soutien après une inconduite sexuelle et leurs répercussions sur les personnes et l'institution”
- Dr. Andrea Brown – “Expérience genrée du déploiement opérationnel”
- Ms. Christina Hutchins – “Bureau des vétérans femmes et LGBTQ2”
- Dr. Ruth Lanius – “Traumatisme sexuel militaire : restaurer l'espoir, le but et l'identité”

Dr. Alexandra Heber

## « Définitions : Une voie vers la compréhension et l'action »

Cette présentation explore le contexte des termes traumatisme sexuel militaire (TSM) et inconduite sexuelle militaire (ISM) pour voir quelles définitions sont actuellement acceptées et ce que nous voulons prendre en compte lors de la définition des TSM et des ISM, et des termes associés.

L'un des premiers problèmes à établir est que le TSM n'est pas un diagnostic. Il s'agit d'un terme descriptif, tout comme le terme blessure de stress opérationnel. Les personnes atteintes de TSM peuvent donc souffrir de plusieurs troubles psychologiques et physiques. Bien que TSM et ISM ne soient pas des termes diagnostiques, nous devons nous entendre sur leurs définitions car ces termes ont des conséquences sur les individus. Cela devient particulièrement important lorsque nous parlons d'accès aux services et de soutien pour les personnes concernées ou pour la reconnaissance de l'expérience.

Nous devons également préciser qui est inclus et exclus lorsque nous parlons de culture militaire et d'inconduite sexuelle militaire. Qu'en est-il du signalement des inconduites sexuelles après la libération ? Qu'est-ce qui est offert aux anciens combattants pour leur soutien ? Comment pouvons-nous nous assurer que le terme TSM est reconnu de la même manière que les BSO ? Comment ces deux termes sont-ils liés ? Et concernant les agresseurs, est-ce seulement les autres membres des FAC dont nous parlons ? Nous devons donc placer les TSM et les ISM dans un contexte plus large de violence, celui de la violence fondée sur le genre.

En général, au Canada, nous utilisons le terme ISM pour décrire les actes commis. Les traumatismes sexuels militaires décrivent les effets, les résultats ou la souffrance, en raison de ces actes. L'inconduite sexuelle est définie au Canada comme « une conduite de nature sexuelle qui peut causer du tort à autrui ».

### Ce que les FAC commencent à faire :

**29 avril 2021:** « Nouvelles initiatives pour faire progresser le changement de culture de la Défense Canadienne ». Il est important de nommer et de reconnaître le préjudice qui résulte du harcèlement sexuel et de la violence pendant le service et que ce préjudice comporte des aspects distincts.

les universitaires et le centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle.

### Le spectre des inconduites sexuelles :



### Pourquoi devons-nous nous concentrer sur les TSM et les ISM ?

- Pour fournir une validation
- Pour fournir une écoute franche
- Pour confirmer qu'il s'agit d'une condition liée au service

### Conclusion :

MST est un terme très important qui est devenu le symbole de bien plus que sa définition technique ou littérale. C'est un terme qui peut susciter de fortes émotions en nous et qui a été adopté comme un descripteur, une sorte de bannière et un appel à l'éveil pour reconnaître, attirer l'attention et, espérons-le, aider à mettre fin à cette expérience traumatisante et à ce genre de tragédie que de nombreux soldats canadiens ont endurées. Pour ces raisons, c'est un terme qui porte du sens, de la passion et des promesses.

Dr. Patrick Smith

## « Inconduite sexuelle militaire et traumatisme sexuel militaire : des concepts et construits au contexte et à la culture »

Cette présentation traite du contexte culturel de la violence sexuelle militaire. Ces questions font partie d'une violence fondée sur le genre sur laquelle nous nous concentrons sur le sous-ensemble de la violence sexuelle. Et "because sexual harassment and sexual assault are more closely intertwined in the military than in most civilian contexts, it's important to understand the complex interplay between sexual harassment and sexual assault in the military" (Stander & Thomsen, 2016).

### Environnement militaire :

Lorsqu'il s'agit d'ISM et de TSM, il est important d'adopter une approche à trois niveaux.

1. Nous avons besoin d'une transformation complète de la culture afin de pouvoir réduire ces incidents jusqu'à ce qu'ils ne se produisent plus.
2. Nous devons fournir un contexte et une culture où il est facile de communiquer avec les superviseurs, facile de signaler et de divulguer. Nous avons également besoin d'une réponse organisationnelle qui accompagne les individus, plutôt que d'exacerber les traumatismes et créer un traumatisme secondaire.
3. Il faut qu'il y ait un continuum complet de services et de soutiens spécialisés offerts aux militaires actifs et aux vétérans qui ont subi un TSM.

### Leçons tirées du harcèlement sexuel en milieu de travail :

Le harcèlement sexuel en milieu de travail peut dégénérer en violence sexuelle et en comportement violent.

Les employeurs qui ne prennent pas de mesures préventives pour prévenir le harcèlement sexuel sont confrontés à des conséquences majeures : baisse de productivité, baisse du moral, absentéisme. Bien faire les choses dans les FAC n'est pas seulement important parce que c'est la bonne chose à faire. Il s'agit également de veiller à ce qu'il s'agit d'un environnement militaire plus efficace.

Bien que le harcèlement sexuel se produise dans de nombreux secteurs d'activités, il y a des industries où il est plus courant. Il existe des catégories d'emploi et nous devons attirer notre attention sur les environnements de travail dominés par les hommes.

### Inégalités systémiques et culture en milieu de travail :

Il existe des inégalités systémiques organisationnelles auxquelles il faut remédier. Bien qu'il soit très important de reconnaître les processus de réclamation, nous ne pouvons pas nous concentrer uniquement sur cela, au risque de renforcer l'idée que le harcèlement sexuel est simplement aberrant, une faute individuelle. Au lieu de cela, une approche plus proactive et systémique du harcèlement sexuel nécessite de comprendre la façon dont la domination est intégrée dans les structures organisationnelles, les pratiques et les cultures de travail. Cela s'applique à tous les lieux de travail et environnements.

### Harcèlement sexuel et agression sexuelle militaire :

L'accent mis sur la cohésion et la loyauté du groupe peut contribuer à une culture de l'innocence et du silence des individus. Pour cette raison, le Bystander Intervention Model s'est révélé prometteur :

1. Éduquer sur les problèmes de la violence sexuelle dans l'armée et reconnaître les signes.
2. Former explicitement sur l'hostilité à l'égard des femmes et le harcèlement sexuel.
3. Encourager tout le monde à faire partie de la solution.

Nous avons également entendu dire que la structure hiérarchique pourrait accroître le risque de victimisation fondée sur l'abus de pouvoir. Mais elle peut aussi :

1. Donner aux chefs militaires la capacité et la responsabilité de changer les politiques et pratiques.
2. Améliorer les programmes de façon plus rapide que dans les environnements civils.

La valeur accordée à la cohésion peut mener au protectionnisme et rendre difficile la divulgation ; d'autre part, la loyauté du groupe peut rendre les efforts de prévention plus fructueux lorsqu'elle est mise à profit grâce à l'approche d'intervention des témoins. Les incitatifs – positifs et négatifs (promotions, récompenses, représailles, sanctions, etc.) – doivent refléter cette approche.

Mme Catherine Gagné

## « Response Centre SMRC 101. »

Cette communication vise à présenter les services du Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle (CIIS).

Le mandat du CIIS est d'appuyer les membres des FAC qui ont été touchés par l'inconduite sexuelle. Ils ont un mandat unique qui met l'accent sur l'inconduite sexuelle, et ils l'associent à leur connaissance de l'armée. Ils sont indépendants de la chaîne de commandement et utilisent une approche centrée sur la personne, ce qui signifie qu'ils se basent sur le témoignage des individus.



- Ils peuvent vous fournir des informations sur vos options.
- Ils peuvent fournir des références si vous avez besoin de services supplémentaires.
- Ils offrent des conseils de soutien (c'est-à-dire la validation des sentiments et des émotions)
- Ils n'offrent pas de thérapie en soi, mais ils sont là.

### Programme de coordination de l'intervention et du soutien :

Développé en 2019, ce programme offre un soutien continu. Il s'agit d'un programme de gestion de cas où une personne peut se voir attribuer un coordonnateur désigné du début à la fin du parcours, afin de : discuter de l'incident, expliquer les options, consulter les services de santé ou ACC, ou tout autre service dont la personne pourrait avoir besoin. Nous pouvons également fournir un accompagnement aux entrevues avec la police ou aux rendez-vous médicaux, etc.

Ce programme s'adresse uniquement aux survivants conduite sexuelle.



### Quelques données :

Les types d'inconduite sexuelle les plus signalés sont les agressions sexuelles, et le CIIS fait aussi beaucoup de suivi. Il est bon de savoir que les gens peuvent appeler une deuxième fois, ou une troisième fois, il n'y a pas de limite. Le CIIS voit que les gens leur font confiance et n'hésite pas à rappeler pour plus d'informations. Il signale également beaucoup de comportements sexuels inappropriés, puis, bien sûr, du harcèlement sexuel et de l'inconduite sexuelle non spécifié.

### Rappel :

L'inconduite sexuelle peut avoir des répercussions sur plus que la seule personne concernée. Cela peut avoir un impact sur une unité, en termes de rupture de cohésion d'équipe, de manque de confiance. De plus, il n'est jamais trop tard, différents cas ont des limites ou des délais de prescription différents, mais même si c'est quelque chose qui s'est passé il y a longtemps, même si c'est quelque chose qui ne vous est pas arrivé, le centre est là pour vous aider.

**24 hours / 7 days**

☎ 1-844-750-1648 (North America)  
613-996-3900 (collect call)

@ [DND.SMRC-CIIS.MDN@forces.gc.ca](mailto:DND.SMRC-CIIS.MDN@forces.gc.ca)

🌐 [Canada.ca/defence-sexual-misconduct-response-centre](https://Canada.ca/defence-sexual-misconduct-response-centre)



Dr. Lori Buchart

## Discussion

*Ce résumé présente certains éléments clés discutés par la Dre Lori Buchart qui reprend ses propres expériences.*

“Ayant servi honorablement dans la Réserve des Forces canadiennes et ayant été touché par l'inconduite sexuelle, je veux partager quelques réflexions aujourd'hui pour donner aux auditeurs une fenêtre sur les expériences des personnes touchées par les TSM.

1. Je tiens d'abord à reconnaître la lutte vécue par les personnes touchées par le TSM et à leur donner de l'espoir, des encouragements et leur rappeler qu'elles ne sont pas seules.
2. Je veux également offrir un aperçu des impacts des TSM à ceux qui fournissent du soutien afin que vous puissiez mieux les aider dans leur parcours de rétablissement.
3. De plus, je veux encourager les FAC à créer un environnement sécuritaire dans lequel nos filles et nos fils peuvent servir leur pays fièrement en toute sécurité.

Le TSM a une incidence importante sur soi-même, sa famille, sa collectivité et tous les Canadiens. Mais nuit également à la capacité des FC de se concentrer sur leurs missions et leur mandat. Comme d'autres personnes touchées par le TSM, j'avais peur de signaler les incidents. Je craignais de ne pas être cru, en particulier lorsqu'un agresseur était considéré comme un pilier de la communauté. Je craignais les jugements des autres et leur conviction que j'étais à l'origine de l'inconduite. Je craignais des répercussions sur mon service dans la Force de réserve.

Chaque aspect de ma vie a été considérablement touché par le TSM et les symptômes du TSPT. L'impact personnel a été grand. [...] Ils m'ont non seulement affecté, mais aussi ma famille. Je peux témoigner du fait que le TSM peut affecter les familles de manière très différente et même dévastatrice. [...] La perte de ma carrière civile a eu des répercussions financières à long terme, mais je continue avec l'amour et le soutien de ceux qui m'entourent. Toutes ces choses ont un impact considérable sur nos familles, leur imposant des défis auxquels elles ne devraient jamais avoir à faire face. [...] S'il vous plaît prenez soin de vous dans votre accompagnement. Aussi, s'il vous plaît soyez doux avec nous s'il nous faut une éternité pour vous raconter notre histoire. C'est l'une des conversations les plus difficiles que nous aurons avec vous.

Le TSM et le TSPT ont des répercussions professionnelles. Ceux qui ont été touchés par le TSM et les symptômes du TSPT

un nouveau sens et une nouvelle orientation à l'extérieur de l'armée. Souvent, nous voyons l'agresseur récompensé et progresser dans sa carrière. En outre, ceux qui restent dans le service après le MST trouveront de nombreux défis en raison de la confiance brisée.

Mais il y a de l'espoir. J'ai eu un excellent médecin qui a cru en moi et m'a obtenu l'aide dont j'avais besoin. [...] Il m'a aidé à me concentrer sur la guérison et continue de le faire. Le psychiatre de mon milieu de travail civil et de la clinique TSO de Calgary, qui a également validé mon histoire et ma lutte, a joué un rôle déterminant dans mon rétablissement. En ce qui concerne Anciens Combattants Canada, j'ai heureusement eu une excellente expérience. Aux professionnels qui soutiennent les personnes touchées par le TSM et les symptômes du TSPT, je vous encourage à prendre le temps de comprendre la culture militaire et d'établir une confiance avec vos clients.

Pour ce qui est du parcours de guérison, j'essaie de le voir comme une opportunité. Cela nécessite, cependant, de s'ouvrir à l'idée d'une croissance personnelle et accepter que le processus de guérison soit tout sauf linéaire. Parfois, j'ai dû creuser profondément pour trouver la force intérieure et choisir de me voir non pas comme une victime, mais comme une personne touchée par un TSM. C'est quand j'ai fait cela que mon voyage est devenu plus facile.

Le parcours du TSM et du TSPT est un travail en cours. Un voyage de lutte, d'espoir, de courage, de découverte de soi, de possibilité et d'opportunité pour faire de chaque jour un jour meilleur. La vie s'améliore. Trouvez une structure dans vos journées, restez connecté et trouvez un but. Ces choses aident à votre rétablissement.

Quant à moi, le TSM a brisé ma confiance à l'intérieur et à l'extérieur des FAC et a entraîné des symptômes qui m'ont laissé isolée. Il est important de trouver des moyens de se connecter et de rétablir la confiance en toute sécurité avec nos pairs, avec nos amis, avec notre famille et même avec nos collègues. L'armée est un mode de vie et une façon d'être. Vous pouvez retirer la personne de l'armée, mais vous ne pouvez pas nous retirer l'armée. Malgré ce qui m'est arrivé, je le referais à part les nombreuses agressions. Les FC ont besoin d'une remise à zéro culturelle claire et complète afin que les comportements nuisibles et l'inconduite sexuelle ne soient pas tolérés.”

- Dr. Lori Buchart, 2021

Dr. Stacey Silins

## « L'organisation doit faire mieux - Les lacunes dans le soutien après une inconduite sexuelle et leurs répercussions sur les personnes et l'institution »

Pour lire les résultats de la recherche: <https://www.canada.ca/en/department-national-defence/services/benefits-military/conflict-misconduct/operation-honour/research-data-analysis/op-honour-research-program.html>

Cette présentation explore l'étude du Dr. Silins portant sur les lacunes dans le soutien après le harcèlement sexuel ou la violence sexuelle dans les FAC.

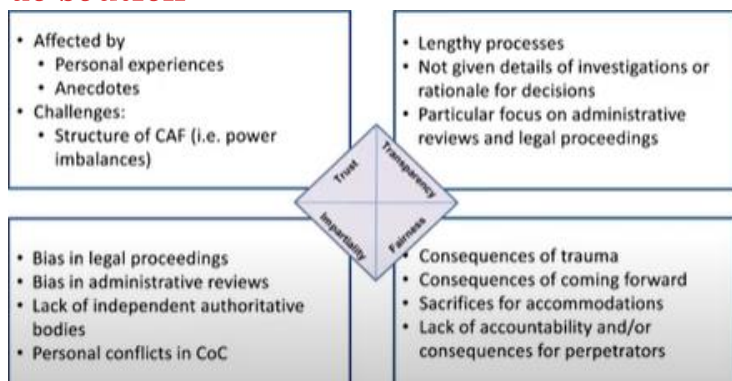
### Contexte de l'étude :

Les FAC ont des caractéristiques uniques qui les distinguent vraiment des autres milieux de travail où l'inconduite sexuelle pourrait avoir lieu. Cela inclut des normes culturelles uniques autour de la masculinité et le respect de l'autorité. Il a également des processus et des politiques très précis concernant le travail et les promotions, les conditions de vie, et la façon dont il gère les services pour ses membres, y compris les services de santé et le système de justice pénale.

Lorsqu'une personne est victime d'inconduite sexuelle dans cet environnement, il existe plusieurs mécanismes différents sur lesquels une personne comptera pour obtenir le soutien dont elle a besoin. Malheureusement, nous avons relevé des lacunes particulières, décrites dans notre rapport, parmi lesquelles ressortent quatre thèmes : la confiance, la transparence, l'impartialité et l'équité.

Le préjudice causé par l'inconduite sexuelle et l'inefficacité des interventions institutionnelles peuvent avoir des répercussions sur tous les aspects de la vie d'une personne. Cela comprend leur santé et leur santé mentale, leurs relations et leur sens de soi, leur carrière, ainsi que leur confiance dans l'ensemble de l'armée.

### Problèmes courants dans les systèmes de soutien :



### Comment la CAF peut-elle résoudre ces problèmes ?

La recherche discute de nombreux thèmes soulevés par les participants. Par exemple,

- 1) **Confiance** : donner aux participants le contrôle du processus de production de rapports aiderait à rétablir la confiance. S'assurer que toutes les personnes touchées par l'inconduite sexuelle ont accès à l'information dont elles ont besoin et, plus important encore, qu'il y ait quelqu'un qui les défend vraiment pendant qu'elles naviguent dans le système.
- 2) **Transparence** : Les réponses officielles seraient perçues comme plus transparentes si les personnes disposaient de renseignements opportuns et détaillés sur l'état d'avancement de leur plainte et les motifs de leurs décisions. De plus, le fait de faciliter davantage les liens avec d'autres survivants pour partager leurs expériences réduirait l'incertitude quant à la façon dont leurs propres plaintes sont traitées.
- 3) **Impartialité** : Importance de créer des rapports d'enquêtes et des décisions indépendantes en matière de mesures disciplinaires.
- 4) **Équité** : Les participants voulaient avoir accès à des soins de santé mentale spécialisés. Ils voulaient savoir que leur carrière serait protégée et que leur progression de carrière ne serait pas limitée lorsqu'ils essaieraient de se rétablir. Et enfin, ils voulaient plus de responsabilité portée sur leurs agresseurs.

### Orientations futures de la recherche :

- 1) Programme de recherche sur l'inconduite sexuelle : réponses du leadership à l'inconduite sexuelle, socialisation et leadership : analyse de la sous-culture, constatations élargies/ciblées des expériences des victimes et des survivantes.
- 2) Programme d'engagement réparateur : mettre l'accent sur la recherche collaborative, significative et orientée vers l'action, mettre davantage l'accent sur le rôle de l'établissement.
- 3) Domaines d'enquête possibles (nécessaires) : expériences des anciens combattants, besoins de sous-groupes particuliers (réservistes, familles, personnes racialisées), soutiens spécialisés en santé mentale pour le TSS, suivi des résultats après l'inconduite sexuelle.

Dr. Andrea Brown

## « Expérience genrée du déploiement opérationnel »

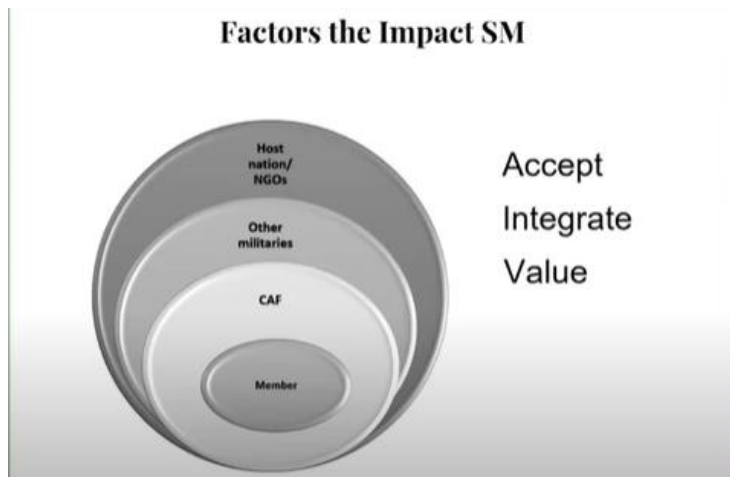
Les FAC se sont engagées à attirer et recruter plus de femmes et à les maintenir en poste dans le but d'avoir une représentation de 25 % d'ici 2026. Cependant, les expériences de déploiement des femmes ne sont pas bien connues. L'étude présentée par le Dr Brown a permis de mener des entrevues d'une heure avec des vétérans des FAC, tant cisgenres que transgenres, afin de comprendre les défis et les avantages du déploiement.

Il ne s'agit pas d'une étude sur l'inconduite sexuelle. Cependant, l'inconduite sexuelle a été soulevée mentionnée. Cette présentation résumera l'analyse des discussions sur l'inconduite sexuelle.

### Facteurs de l'impact du ISM :

La recherche a identifié trois facteurs qui ont une incidence sur la capacité des femmes à faire leur travail lorsqu'elles sont déployées. Ces facteurs influent également sur le nombre et les types d'inconduite sexuelle dont les femmes sont victimes pendant leur déploiement. On y retrouve :

- 1) La mesure dans laquelle les femmes sont acceptées comme membres de l'équipe de déploiement.
- 2) La mesure dans laquelle les besoins des femmes, leurs besoins psychologiques, leurs besoins physiques et leurs besoins en matière de sécurité sont intégrés au déploiement.
- 3) La mesure dans laquelle les femmes sont respectées et leur contribution au déploiement sont valorisées.



### Observations :

En analysant les données, ils ont noté que la plupart des discussions sur l'inconduite sexuelle étaient fondées sur des déploiements antérieurs aux années 2010. Cela pourrait refléter les changements qui se sont produits dans les FAC et dans la société canadienne, y compris la mise en œuvre de l'opération Honour, le mouvement Me-Too et l'affaire Jian Ghomeshi.

Les participants leur ont également dit que les FAC sont devenues plus récemment un chef de file dans l'inclusion et la valorisation des femmes militaires. Lorsque des hommes d'autres forces armées ayant peu ou pas de femmes dans leurs rangs rencontrent une femme membre des FAC pour la première fois, ils se tournent vers les membres masculins des FAC pour voir comment réagir. Lorsque les membres masculins des FAC répondent aux membres féminins comme ils le ferait à n'importe quel membre masculin, les hommes des autres armées suivent le mouvement.

### Prochaines étapes :

Ils veulent inclure des membres actifs à l'étude et inclure plus de militaires du rang et d'officiers subalternes en tant que participants.

So to finally get on the ground there and do what I had been trained to do for however many years, that was rewarding in and of itself. I would say that's probably the most important thing. Secondly, you know we were Canada, the little flag on your shoulder right - to me it's hugely meaningful. And so we were there in this international coalition of whatever we were doing in [Country] and with the flag on your shoulder. And everywhere you went you were a representative of our country and we were doing what our government was asking us to do. And so that was deeply meaningful to me. - Army

CREDITS: This presentation template was created by Slidesgo, including icons by FlatIcon, and infographics & images by Freepik

Images in this presentation were accessed from: <http://rcmf-arc-images.forces.gc.ca/site/index-eng.asp>

Ms. Christina Hutchins

## « Bureau des vétérans femmes et LGBTQ2 »

La présentation parle du rôle du bureau et du travail du ministère des Anciens Combattants Canada pour soutenir les victimes et les survivants d'inconduite sexuelle et de traumatismes sexuels militaires, ainsi que leurs familles.

### Introduction au bureau des vétérans femmes et LGBTQ2:

Le Bureau a été créé en 2019 et est opérationnel depuis mars 2020. Le rôle du bureau est d'aider le ministère des Anciens Combattants Canada à exécuter ce mandat de manière équitable. Reconnaître les personnes pour ce qu'elles sont et voir les gens comme des personnes, tout en reconnaissant que certaines d'entre elles ont pu être plus désavantagées que d'autres ou avoir subi des préjudices dans l'exercice de leurs fonctions pendant qu'elles servaient dans les FAC. Leurs mandats sont les suivants :

1. Cerner les obstacles systemiques propres aux femmes et aux vétérans de diverses identités de genre et à leur famille et s'efforcer de les éliminer.
2. Remplir les principaux comités du gouvernement fédéral pour faire progresser l'égalité des genres, la diversité et l'inclusion des vétérans.

### Objectifs clés :

1. Accroître la sensibilisation et le respect à l'égard des diverses expériences et réalisations militaires vécues,
2. Comprendre les impacts uniques du service militaire sur le bien-être,
3. Faciliter la consultation et la collaboration continues grâce à des engagements de groupe multidisciplinaires centrés sur l'humain,
4. Cerner les lacunes, les obstacles et les défis potentiels en matière de recherche, de politiques, de programmes et/ou de services,
5. Promouvoir un espace de solution plus collaboratif ;
6. Appuyer l'égalité des sexes et des genres au sein d'ACC.

### Ce que nous entendons de la part des victimes et survivantes d'ISM :

quelques barrières potentielles :

1. S'identifier comme vétéran,
2. Reconnaître leurs symptômes et savoir où et comment chercher les bons soutiens et traitements,

Le manque de programmes et de soutiens adaptés aux besoins uniques des victimes et des survivants d'inconduite sexuelle dans les militaires et de traumatismes sexuels, c.-à-d. le soutien par les pairs ;

3. La difficulté d'obtenir un diagnostic médical propre (lié au service),
4. Des engagements et des priorités contradictoires,
5. Gamme potentielle d'émotions et de sentiments de trahison/colère, de perte/deuil, de stigmatisation/culpabilité/honte, seule/isolée ...

### Changements aux politiques et pratiques d'ACC :

- Trois instruments de politique ont été mis à jour pour mieux refléter la réalité des traumatismes sexuels.
- ACC continue d'examiner et de réexaminer les décisions antérieures en matière de prestations d'invalidité liées à un traumatisme sexuel ;
- Le Manuel d'arbitrage a été mis à jour pour tenir compte des réalités de l'agression sexuelle et du harcèlement sexuel ;
- Une unité spécialisée a été créée pour faciliter le traitement des demandes de prestations d'invalidité d'ACC liées au recours collectif ;
- Une formation de soutien tenant compte des traumatismes a été offerte aux personnes qui se prononcent sur les demandes de prestations d'invalidité ;
- Le groupe d'intervenants a donné l'occasion aux survivants des ISM de partager directement avec la haute direction d'ACC leurs expériences en matière d'accès aux programmes, aux services et aux avantages d'ACC.

### Points à retenir :

Nous avons entendu des membres touchés par l'inconduite sexuelle des militaires répéter leurs vérités sur des expériences vécues et reconnaître la nécessité d'un changement. ACC continuera de travailler en collaboration avec le MDN et les FAC, le CIIS et les personnes ayant une expérience vécue afin de répondre aux besoins des vétérans en améliorant les services de soutien aux victimes et aux survivants et en augmentant la disponibilité des ressources pour le rétablissement.



Dr. Ruth Lanius

## « Traumatisme sexuel militaire : Rétablir l'espoir, le but et l'identité »

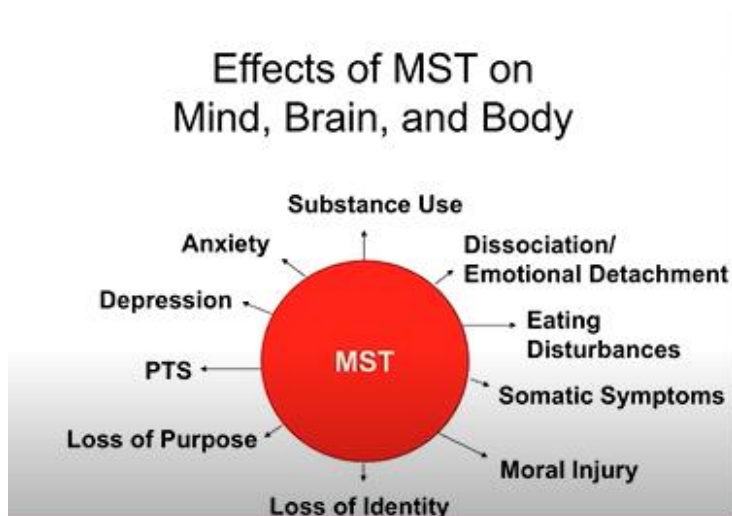
Bien que le traumatisme sexuel militaire en soi soit parfois l'événement le plus traumatisant et le plus troublant qu'ils aient vécu, certaines personnes disent aussi au Dr Lanius : « Vous savez Ruth, j'ai eu un traumatisme sexuel militaire, j'ai été agressée et j'ai été continuellement harcelée, mais vous savez ce qui me dérange le plus, c'est que j'étais une femme. Et en tant que femme, j'ai senti que je ne serais jamais promue et j'ai vu des hommes qui étaient beaucoup moins qualifiés autour de moi être promus ». Donc, nous devons penser aux TSM en soi, mais nous avons aussi besoin de comprendre ce qui dérange le plus les individus.

### Explorer l'expérience des TSM au niveau individuel :

Chaque fois que nous voyons quelqu'un qui a des antécédents de TSM, et de traumatisme en général, ou vraiment n'importe quel individu, nous devons comprendre les différents contextes et les différentes réalités de leur identité et de l'intersectionnalité. Nous devons également comprendre, de la part d'un individu, ce qui a été le plus difficile ou traumatisant pour lui.

### Effet des TSM sur l'esprit, le cerveau et le corps :

Les TSM peuvent vraiment affecter le cerveau, l'esprit, et le corps à des niveaux très différents. Mais bien sûr, tous ces niveaux sont interconnectés et peuvent s'affecter les uns les autres.



### Les effets du TSM sont-ils différents des traumatismes du champ de bataille ?

Les symptômes se chevauchent vraiment. Tous les symptômes ci-dessus sont vus en réponse à un traumatisme sexuel militaire et à un traumatisme sur le champ de bataille. Nous parlons de stress chronique inévitable dans les deux scénarios et c'est vraiment le dénominateur commun sous-jacent.

### Traumatisme sexuel militaire vs traumatisme sexuel civil :

Quand on parle de traumatisme sexuel militaire, les militaires voient vraiment l'armée comme une famille. Cela rend les choses très semblables aux traumatismes sexuels civils lorsque l'agression est commise par un membre de la famille. Nous devons également nous rappeler que la prévalence des traumatismes subis durant l'enfance est beaucoup plus élevée dans la population militaire. Ainsi, lorsqu'ils sont victimes de TSM, cela peut déclencher la violence qu'ils ont subie durant l'enfance et vraiment aggraver leurs symptômes.

### Faire face au stress :

Lorsqu'il est possible d'échapper au facteur de stress, nous utilisons souvent des réponses de défense actives. Cela est souvent associé à la diminution du développement du TSPT et d'autres troubles. Mais si le facteur de stress est chronique et inévitable, comme c'est souvent le cas avec le harcèlement sexuel continu et le TSM, les gens glissent souvent dans des voies de réponses défensives.

Ils se ferment, se détachent et deviennent désespérés et impuissants.

### Restaurer l'espoir, le but et l'identité par l'autonomisation :

Lorsque nous pensons au rétablissement et à l'autonomisation, nous devons favoriser les forces de chacun. Il s'agit aussi de reconnecter l'esprit et le corps. Pour guérir, nous devons ressentir à la fois des émotions positives et négatives. Nous devons également garder à l'esprit qu'une partie de la formation militaire consiste à entraîner cette position stoïque. Sortir de l'armée, revenir dans le monde civil, et tout en restant dans l'armée, doit équilibrer ce stoïcisme avec une capacité à ressentir encore des émotions.